



Andrea Nonn ist Heilpraktikerin mit Herz und Seele, Kommunikationstrainerin, Yogalehrerin und Autorin mit umfassendem Fachwissen und praktischem Erfahrungsschatz. In ihrer Tätigkeit in Deutschland und auf Mallorca verbindet sie Yoga mit ganzheitlichen Heilmethoden.

Mehr über Andrea und ihre Tätigkeit finden Sie unter www.my-numen.de

Shutterstock



HELLMUTH KRÜGER

sol y salud



Bring dich wieder in Einklang mit deinem Körper.

Raus aus dem "ja aber..."
Rein in "warum denn nicht..."

Müde	x	✓ Munter
Unmotiviert	x	✓ Neuer Schwung
Kränkeldnd	x	✓ Gesund
Antriebsschwach	x	✓ Vital

Resignierst du, oder traust du dich neu zu denken?

Das etwas zunächst schwer fällt muss ein Grund mehr sein es zu tun.

Der Ursprung der Heilung war nie von Chemikern bereitet.

5000 Jahre Wissen um die pflanzlichen Heilkräfte.

Den kostenfreien Zugang bekomme Sie, wenn Sie mir eine Mail mit dem Stichwort "Nachhaltigkeit" schicken an: hellmuth@hkmallorca.com

HYPNOSE COACHING

Positive Anker setzen

MACH MIT, BLEIB FIT!

Mit hochdosierter Naturmedizin zu mehr Vitalität

WWW.HKMALLORCA.COM

MIT DER LIPOLYSE VERWANDELN SIE IHRE PROBLEMZONEN IN BEAUTYZONEN

„Die Haut ist unsere stilvollste Kleidung“

Die Injektionslipolyse, auch Fettweg-Spritze genannt, ist eine Methode zur Behandlung von kleinen bis mittleren Fettdepots am Körper und im Gesicht ohne operativen Eingriff. Sie ist eine ideale Lösung zur gezielten Körpermodulation, welche sich durch eine Ernährungsumstellung und Sport nicht zufriedenstellend zurückbilden.

Die Entwicklung von ästhetischen Behandlungen, welche die Körperkontur optimieren, schreitet in schnellem Tempo voran – nicht zuletzt aufgrund einer rasanten Nachfrage. Bei kleinen Problemzonen geht der Trend dabei eindeutig hin zu sanften und minimal – invasiven Verfahren, also solchen, die ohne OP und größere Hauteinschnitte auskommen.

Wie funktioniert die Fettweg-Spritze?
Der Wirkstoff Phosphatidylcholin (PPC), welcher aus einem Sojabohnenextrakt und Gallensäure besteht, wird bei dieser Methode direkt in die störende Region injiziert. Er wird aus der Sojabohne gewonnen und in der Medizin sehr erfolgreich und fast nebenwirkungsfrei bereits seit vielen Jahrzehnten zur Senkung von hohen Blutfettwerten und in der Therapie bei Leberverfettung eingesetzt. In der ästhetischen Medizin wird nun auch die Fähigkeit des Sojalecithins zur Fettauflösung bei kleineren Fettdepots genutzt.

In welchem Bereich kann die Fettweg-Spritze eingesetzt werden?

Prinzipiell ist eine Anwendung an fast jeder Problemzone des Körpers möglich. Beliebte Regionen sind beispielsweise das Kinn, Wan-

gen (Hamsterbäckchen), Oberarme, Bauch, Rücken/Taille, Hüfte, Knie, Oberschenkel und Gesäß. Auch hat sich die Injektionslipolyse da etabliert, wo nach klassischen und großflächigen Fettabsaugungen noch Feinkorrekturen erforderlich sind.

Wie ist der Behandlungsablauf?

Die Behandlung erfolgt ambulant und dauert je nach Körperregion 15 – 30 Minuten. Bei sehr schmerzempfindlichen Patienten kann vor der Injektion eine Betäubungscreme aufgetragen werden. Anschließend wird das Präparat in das abzuschmelzende Fettgewebe injiziert. Die behandelte Region kann nach der Injektion leicht anschwellen, ebenso können sich Blutergüssen bilden. Die auftretende Rötung, muskelkaterähnliche Empfindungen und leichte Schwellungen klingen nach kurzer Zeit wieder ab.

Nach ca. 4 Wochen wird die erste Ausdünnung des Fettes sichtbar. Eine abschließende Beurteilung sollte nach ungefähr 6 bis 8 Wochen erfolgen. Bedingt durch die sanfte Behandlungsmethode, können mehrere Behandlungen sinnvoll sein – die Ergebnisse sind beeindruckend. Dellen oder hängende Haut bleiben



nicht zurück. Folgebehandlungen sollten nach frühestens 4 Wochen erfolgen.

Die einmal aufgelösten Fettzellen sind nun nicht mehr in der Lage, sich neu zu bilden, und so wird es möglich, Fettpolster dauerhaft zu reduzieren und konstante Resultate zu erzielen. Die Spritze ist allerdings nicht dazu

geeignet, große Mengen an Gewicht abzubauen.

Für wen ist die Fett-weg-Spritze nicht geeignet?

Die Behandlung ist nicht möglich bei: Störungen der Blutgerinnung, Allergien gegen Sojaprodukte, in der Schwangerschaft und

Stillzeit, Lebererkrankungen, Herz-Kreislauf-erkrankungen, schwere Fettleibigkeit, Leber- und Nierenerkrankungen, Diabetes mellitus, ansteckenden Krankheiten, Infektionen/Entzündungen im zu behandelnden Bereich, z.B. Herpes simplex und bei Minderjährigen.

Die enzymatische Fetteinschmelzung ist zwar eine effektive Methode, um die Körpersilhouette zu verbessern, sie sollte aber nicht missverstanden werden. Im Vordergrund sollte natürlich eine gesunde Lebensweise stehen, um überflüssiges Fett auf natürlichem Wege loszuwerden. Eine ausgewogene, bewusste und gesunde Ernährung sowie regelmäßiger Sport sind daher wichtige Bausteine für optimale Ergebnisse.

In jedem Fall ist sie eine Alternative zur Fettabsaugung, ohne Narkoserisiko, mit minimalem Aufwand und deutlich geringeren Kosten.

Lassen Sie sich einfach ganz individuell beraten und vereinbaren Sie gleich einen unverbindlichen Beratungstermin oder nutzen das Kontaktformular auf meiner Webseite.

**Ich wünsche Ihnen alles Gute!
Ihre Andrea Nonn**



**Künstliche Befruchtung
In-Vitro- Fertilisation
Eizellenspende
Methode ROPA
Erhaltung der
Fruchtbarkeit...**

Wir führen eine Studie von Ihrer Eierstock Reservierung durch. Fordern Sie einen kostenlosen Termin an und wir beraten Sie gerne auf persönlicher Weise.



Auf den Balearen 5 Krankenhäuser und 50 Ärztezentren.
Juaneda Hospitals. Immer in Ihrer Nähe.



fertility.juaneda.es

fertility@juaneda.es

+34 871 964 960

Juanedapalma · Juanedamiramar · Juanedamuro · Juanedamenorca · Juanedamahón