



24 STUNDEN-NOTDIENST

ALCÚDIA

Centre de Salut Es Sifrà
C/ d'Eivissa, Plaça Sifrà – Tel. 971 549 777

ARENAL

CS Trencadors (S'Arenal - Marina de Lluçmajor)
C/ Terral 37B – Tel. 971 442 754

BINISSALEM

CS Binissalem - Es Raiguer
C/ Sant Sebastià 1 – Tel. 971 886 244

BUNYOLA

Hospital Joan March
Carretera Palma Sóller – Tel. 871 202 000

CALA MAYOR

Juaneda Cala Mayor (Privatklinik)
Avenida Joan Miró, 297 – Tel. 971 401 054

FELANITX

Centro de Salud Llevant Felanitx
41 Passeig de la República Argentina
Tel. 971 580 254

LLUCMAJOR

CS Llucmajor - Migjorn
C/ Antoni Maura s/n – Tel. 971 662 549

MANACOR

Centre de Salut Sa Torre (PAC)
C/ d'en Simó Tort, 19 – Tel. 971 555 668
Hospital de Manacor
Carretera Manacor Alcúdia, s/n – Tel. 971 847 000

PALMA

Clinica Juaneda Palma (Privatklinik)
C/ de Company, 30 – Tel. 971 731 647
Clinica Mutua Balear
C/ del Bisbe Campins, 4 – Tel. 971 213 400
Hospital General de Mallorca
Plaça de l'Hospital, 3 – Tel. 971 212 146
Hospital Juaneda Miramar (Privatklinik)
Camí de la Vileta, 30 – Tel. 971 767 000
Hospital Son Espases
Carretera de Valldemossa, 79 – Tel. 871 205 000
Hospital Son Llàtzer
Carretera Manacor Km 4 – Tel. 871 202 000 / 871 202 214
Hospital Quironsalud Palmplanas
Camí dels Reis, 308 – Tel. 971 918 000

POLLENÇA

Centre de Salut Pollença
Carrer del Bisbe Desbach – Tel. 971 533 041

PONT D'INCA

CS Pont d'Inca - Martí Serra
C/ Balanguera s/n – Tel. 971 601 989

PORTO CRISTO

Hospital de Llevant (Privatklinik)
Carrer de l'Escamarià, 6 – Tel. 971 82 24 00

SANTA MARIA

CS Santa Maria
Plaça Nova s/n – Tel. 971 140 314

SANTA PONSÀ

Juaneda Santa Ponsa (Privatklinik)
C/ de Ramon de Montcada – Tel. 971 690 047

SÓLLER

CS Sóller - Serra Nord
Camino des Camp Llarg 18 – Tel. 971 633 011

SON SERVERA

PAC Son Servera
C/ Pi Gros, 20 – Tel. 971 817 057

SON VERI NOU

Hospital Clinic Balear (Privatklinik)
Passeig l'Arbreda – Tel. 971 443 030

Alle Gesundheitszentren finden Sie unter
www.ibsalut.es/ibsalut/es/municipios/islas-baleares/mallorca



Andrea Nonn ist Heilpraktikerin mit Herz und Seele, Kommunikationstrainerin, Yogalehrerin und Autorin mit umfassendem Fachwissen und praktischem Erfahrungsschatz. In ihrer Tätigkeit in Deutschland und auf Mallorca verbindet sie Yoga mit ganzheitlichen Heilmethoden.

Mehr über Andrea und ihre Tätigkeit finden Sie unter www.my-numen.de



Foto: © Alena Ozerova - stock.adobe.com

Was ist Access Consciousness?

Keine Zauberei, es ist die hohe Kunst der Selbstverwirklichung. Die Access Bars® bilden die Grundlage eines ganzen Systems des Access Consciousness, um auf unterschiedlichen Ebenen Zugang zum Bewusstsein zu erlangen. Sie dienen dazu, Klarheit zu schaffen.

Gary Douglas entwickelte vor über 25 Jahren diese kraftvolle und gleichzeitig einfache Methode, welche zu einem Gefühl der Erleichterung, Freiheit und tiefster Entspannung einlädt.

Dr. Dain Heer ist seit über 15 Jahren der Co-Creator von Access Consciousness. Durch ihn wurde es möglich, zusätzliche Körperprozesse zu entwickeln, welche tiefgreifenden Einfluss auf die Erhaltung von Gesundheit, Leistungsfähigkeit haben. Das wundervolle an den Methoden ist, dass sie alltagstauglich sind und größtenteils ohne fremde Hilfe durchgeführt werden können. Das hat immense Vorteile, da es die Menschen unabhängig von Kursen oder anderen Hilfestellungen macht. Bei Access nennt man das Ermächtigung. Das ist ein großes Wort. Gemeint ist: Jeder ist für sich selbst verantwortlich – auch dafür, ob und wie er die Werkzeuge im Alltag einsetzt. Wer nicht möchte, muss es auch nicht tun. Es ist einfach eine Wahl.

Was sind die Access Bars®?

Die Bars sind 32 Energiepunkte am Kopf. Sie können sich diese vorstellen, wie Speicherplätze auf der Festplatte eines Computers. Ihre elektromagnetische Ladung entspricht

allen, über Generationen gespeicherten Gedanken, Ideen, Einstellungen, Entscheidungen und Glaubenssätzen, welche uns daran hindern, im völliger Präsenz selbstbestimmt zu leben. Durch leichte Berührung der spezifischen Punkte werden blockierte Energien, wie zum Beispiel: Ängste, negative Emotionen, Gedankenmuster u.v.m. wieder in Fluss gebracht. Dadurch ist es möglich, Altes loszulassen und sich dem Hier und Jetzt mehr bewusst zu werden.

Wie läuft eine Sitzung ab?

Bei einer Access Bars® Behandlung liegen Sie ganz bequem und vollständig bekleidet auf einer Liege. Wichtig zu wissen ist, dass während

der Behandlung keine aktive oder gedanklich bewusste „Energieübertragung“ meinerseits stattfindet. Ich bin

lediglich Katalysator für das, was Sie in diesem Augenblick aufnehmen und auch loslassen können. Somit ist es

FREIHEIT IM KOPF – LEICHTIGKEIT IM SEIN

Access Consciousness und Access Bars® ist eine Methode, die Ihnen dabei helfen kann, natürlich zu heilen und bewusst zu leben.

Wirkung & Anwendung der Bars

- sorgt für Tiefenentspannung
- bessere Aufnahmefähigkeit
- Aktivierung Ihrer Selbstheilungskräfte
- zur Stressreduktion
- besseren Schlaf und erholtet Erwachen voller Energie
- bei Problemen im Alltag um mehr Raum und Möglichkeiten in Ihr Leben zu bringen
- bei Lebenskrisen, zur Klarheitsfindung und Neuausrichtung
- Stärkung der Persönlichkeit
- bei unerklärlichen Körpersymptomen
- bei Schulstress und Prüfungsängsten
- um mentale, emotionale, physische und energetische Blockaden aufzulösen
- Access Bars® wirkt unterstützend in der Schwangerschaft
- kann bei Babys, Kindern sowie bis ins hohe Alter angewendet werden

ein sehr sanfter Prozess der Wandlung, bei der auch wissenschaftlich nachgewiesen wurde, dass sich der Klient in den Alphazustand hinein entspannt. Eine Behandlung dauert zwischen 60 und 90 Minuten, bei Kindern zwischen 15 und 30 Minuten. Gary Douglas sagt: „In jedem Fall werden Sie sich tief entspannt fühlen, so wie nach einer guten Massage, im besten Fall ändert sich Ihr ganzes Leben.“!

Für wen sind Bars geeignet?

Die Methode ist für jeden geeignet, der sich in seinem Leben mehr Klarheit wünscht und zur Ruhe kommen möchte. Das sanfte Berühren und Halten der Punkte erzeugt eine tiefe Entspannung. Therapeuten können mit den wundervollen Tools ihr Port-

„Bewusstsein ist die Fähigkeit, in jedem Moment des Lebens gegenwärtig zu sein, ohne uns oder andere zu bewerten. Es ist die Fähigkeit, alles zu empfangen, nichts abzulehnen und alles, was du dir in deinem Leben wünschst, zu erschaffen – besser als das, was du gerade hast und mehr als du dir vorstellen kannst.“

Gary Douglas

folio erweitern und Themen bearbeiten, welche bisher erfolglos behandelt wurden. Eltern können ihre Kinder in allen Lebensbereichen unterstützen und Erwachsene empfinden im beruflichen, wie privaten Leben mehr Leichtigkeit, Freude und Gelassenheit. Eine wundervolle Unterstützung sind die Bars auch bei Neuausrichtungen und Veränderungsprozessen

auf physischer und psychischer Ebene. Probieren Sie es doch einfach mal aus.

Wissenschaftliche Forschung

Der amerikanische Neurobiologe Dr. Jeffrey Fannin hat mit seinen Forschungsergebnissen eine beeindruckende Wirkung der Entspannung und Beruhigung von gestressten Gehirnarealen durch die An-

wendung der Access Bars® wissenschaftlich nachgewiesen. Das Interview können Sie sich auf Youtube: Access Consciousness, Dr. Fannin anschauen.

Ausbildung zum Practitioner

Erlernen Sie die Methode in einem Tagesseminar oder erleben Sie die befreiende Wirkung erstmal in einem Ein-

zeltermin bei mir hier auf der Insel.

Im Access Bars® Practitioner Seminar lernen Sie, die 32 Punkte am Kopf in optimaler Weise und Reihenfolge zu berühren, zu aktivieren und damit "die Bars laufen" zu lassen – für sich und andere.

Jeder Teilnehmer gibt und erhält im Seminar je zwei Sitzungen, bekommt eine theoretische und praktische Einführung, ein Seminarskript, Arbeitsunterlagen und ein Zertifikat.

Aus eigener Erfahrung kann ich Ihnen sagen, dass es Ihnen mit Hilfe von Access Consciousness gelingt, alte Muster aufzubrechen und auf eine einfache Art und Weise alles zu verändern, was Sie bislang nicht ändern konnten und alles zu kreieren, was Sie sich wünschen.

Liebe Leserinnen, liebe Le-

ser, es gibt im Bezug auf Persönlichkeitsentwicklung kein richtig oder falsch. Die beste Möglichkeit, um herauszufinden wie die Tools von Access Consciousness in Ihrem Leben wirken, ist, es selbst auszuprobieren! Niemand kann besser wissen was für Sie gut ist, als Sie ganz persönlich.

Andrea Nonn

Anmeldung unter praxis@my-numen.de oder Tel. 0049 175 1000 400

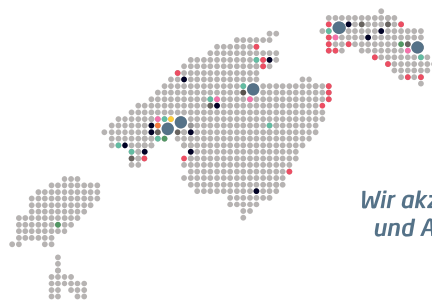
Access Bars® Termine

- TAGESWORKSHOPS:
 08.06. Dellbrück
 27.07. Campos
 18.08. Campos
 01.09. Bielefeld
 28.09. Berlin



24 Hour

Juaneda Hospitals



Acceptamos seguros privados y de viajes

Wir akzeptieren Private und Auslandskrankenversicherungen

Teléfono Gratuito 900 22 10 22
 Kostenloses Telefon

Núms. Internacionales + 34 971 22 22 22
 Internationale Handys

En Baleares 5 Hospitales y 50 Centros Médicos.

Juaneda Hospitals. Cerca de ti.

Auf den Balearen 5 Krankenhäuser und 50 Ärztezentren.

Juaneda Krankenhäuser. Immer in Ihrer Nähe.

